> Que votre parure ne soit pas une parure extérieure – cheveux tressés, ornements d'or ou vêtements élégants – mais plutôt celle intérieure et cachée du cœur, la pureté incorruptible d'un esprit doux et paisible, qui est d'une grande valeur devant Dieu.
> *— 1 Pierre 3:3-4*

Livre: Nouveau Testament / 1 Pierre
Thèmes: beauté, vêtements, cœur, humilité

Interprétation:
1 Pierre 3:3-4 souligne l'importance de cultiver notre esprit plutôt que de nous focaliser sur notre apparence physique. Ces versets mettent en avant la nécessité d'avoir un esprit doux et paisible, car cela a une grande valeur aux yeux de Dieu.

Tout d'abord, il faut comprendre que ces versets nous appellent à l'humilité, l'une des qualités les plus importantes que nous devrions posséder en tant que chrétiens. Dans la société actuelle, nous sommes constamment bombardés de messages nous incitant à réussir, à afficher une apparence irréprochable et à être au centre de l'attention.

Pourtant, ce n'est pas ce que Dieu attend de nous. Il désire que nous ayons un esprit humble ; il ne s'agit pas de se concentrer sur notre apparence extérieure ou sur les attentes de la société, mais plutôt de cultiver un cœur bienveillant et aimant.

Par ailleurs, il convient de rappeler qu'avoir un esprit doux et paisible n'est pas synonyme de faiblesse ou d'absence d'opinion personnelle. C'est même tout le contraire. Une personne dotée d'un esprit doux et paisible est capable de communiquer de manière claire et efficace, tout en restant respectueuse et aimante en toutes circonstances. Ces personnes savent écouter les autres, se mettre à leur place et rechercher des solutions profitables à tous.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Mais l'Eternel dit à Samuel: «Ne prête pas attention à son apparence et à sa grande taille, car je l'ai rejeté. En effet, l’Eternel n’a pas le même regard que l’homme: l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Eternel regarde au cœur.»
>
> *— 1 Samuel 16:7*

Livre: Ancien Testament / 1 Samuel
Thèmes: beauté, cœur, orgueil

Interprétation:
Ce verset figure dans le récit du choix du roi *David* par *Samuel*. Alors qu'il cherche un successeur au roi *Saül*, Samuel se rend chez Isaï et rencontre ses sept fils. Il est d'abord attiré par Éliab — le fils aîné et le plus grand — mais Dieu lui enjoint de ne pas se fier aux apparences et de regarder plutôt ce qui se trouve à l'intérieur.

Ce verset offre une double perspective essentielle : d'une part, la nécessité de voir au-delà des apparences superficielles ; d'autre part, l'importance du cœur dans notre relation avec Dieu et dans la vie en général.

Il est facile de juger les gens sur leur apparence. Pourtant, il est important de se rappeler que, si l'apparence peut être séduisante, elle ne définit pas une personne au plus profond d'elle-même. Comme le dit le verset, *Dieu regarde le cœur, c'est-à-dire la bonté, le caractère, les valeurs et les vertus d'une personne*.

Dans notre quête de bonheur et d'épanouissement personnel, nous cherchons souvent à répondre à des critères de beauté et de réussite matérielle ; il est toutefois crucial de ne pas oublier la beauté intérieure propre à chaque individu — une beauté qui ne saurait être mesurée par des critères physiques, sociaux ou culturels.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> De même, je veux aussi que les femmes, habillées d'une manière décente, se parent avec pudeur et simplicité, non avec des tresses, de l'or, des perles

> ou des toilettes somptueuses, mais plutôt avec des œuvres bonnes, comme cela convient à des femmes qui affirment honorer Dieu.
>
> *— 1 Timothée 2:9-10*

Livre: Nouveau Testament / 1 Timothée
Thèmes: beauté, vêtements, bonté, matérialisme, adoration

Interprétation:
Ce verset nous invite à réfléchir à notre apparence et à la manière dont nous nous présentons au monde. Bien qu'il puisse être interprété de diverses façons, son message général est que nous devons nous vêtir avec modestie et simplicité, en évitant l'ostentation et l'excès. Il est important de noter que cela ne signifie pas que les vêtements doivent être ternes ou peu attrayants ; ils doivent au contraire être *appropriés, respectueux et élégants*.

Au *verset 10, Paul* souligne que les femmes doivent manifester leur piété par *de bonnes œuvres*. Il convient de noter que Paul ne restreint pas l'importance des bonnes œuvres aux seules femmes ; au contraire, cette pratique doit être illustrée par tous les croyants, quel que soit leur sexe.

La *«piété»* désigne l'attitude et la conduite d'une personne menant une vie empreinte de dévotion et de religiosité. *Dans un contexte chrétien, la piété se fonde sur l'adoration de Dieu, le respect de sa Parole et l'obéissance à ses commandements*.

Paul comprend que la véritable piété ne se limite pas à l'apparence extérieure, mais constitue une pratique active de notre vie, qui se manifeste par de bonnes œuvres. Les bonnes œuvres englobent toutes les actions accomplies au profit d'autrui, fondées sur l'amour, l'esprit de service ainsi que sur nos propres principes et convictions. Pratiquer la piété sans accomplir de bonnes œuvres est dénué de sens ; cela reflète une religion vide de substance, reposant uniquement sur les apparences et les formalités. La véritable piété nous pousse à manifester l'amour de Dieu à travers nos actes et notre comportement.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Voilà pourquoi nous ne perdons pas courage. Et même si notre être extérieur se détruit, notre être intérieur se renouvelle de jour en jour.

> — *2 Corinthiens 4:16*

Livre: Nouveau Testament / 2 Corinthiens
Thèmes: beauté, corps, encouragement, recevoir

Interprétation:
Le verset de *2 Corinthiens 4:16* nous invite à réfléchir à l'importance du renouvellement de notre être intérieur. Nous nous concentrons souvent sur le soin de notre corps physique tout en négligeant notre vie intérieure ; pourtant, la Bible nous enseigne que l'essentiel est notre âme.

L'usure de l'homme extérieur

L'apôtre *Paul* nous dit que notre homme extérieur s'use avec le temps. Le corps humain vieillit et perd de sa vigueur, ce qui peut affecter notre qualité de vie. Avec l'âge, nous ressentons davantage la fatigue et une santé plus fragile ; c'est un phénomène naturel, mais il ne doit pas nous faire perdre espoir.

Le renouvellement de l'homme intérieur

Bien que notre corps s'use, notre homme intérieur se renouvelle de jour en jour. Qu'est-ce que cela signifie ? Cela signifie que nous devons veiller à notre vie intérieure, à notre âme. Tout comme le corps a besoin de nourriture pour rester en bonne santé, notre âme a besoin d'une nourriture spirituelle.

Comment renouveler notre homme intérieur

Le renouvellement de l'homme intérieur est un processus continu qui exige discipline et dévouement. Voici quelques moyens de le vivifier :

- *La prière* est un moyen de communier avec Dieu et de Lui ouvrir notre cœur. Consacrez chaque jour du temps à échanger avec Dieu et à L'écouter.
- *La Bible* est la Parole de Dieu ; elle contient des enseignements précieux pour notre vie. Lisez la Bible quotidiennement et méditez sur ses enseignements.
- *Le service* est une façon de manifester de l'amour envers notre prochain et de suivre l'exemple *de Jésus*. Prenez le temps d'aider les autres et de servir votre communauté.
- *Les bonnes actions* sont un moyen de refléter l'amour de Dieu dans notre monde. Faites du bien autour de vous et ayez un impact positif sur la vie de ceux qui vous entourent.

———

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la

traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Tu es toute belle, mon amie, il n'y a aucun défaut en toi.
>
> *— Cantique des cantiques 4:7*

Livre: Ancien Testament / Cantique des cantiques
Thèmes: beauté, mariage, relations

Interprétation:
Le Cantique des Cantiques est un livre poétique de la Bible qui relate l'histoire d'amour entre deux amants.

À travers l'histoire, la beauté physique a été idéalisée et prisée. Dans la société moderne, la beauté constitue un idéal que la plupart des gens cherchent à atteindre. Toutefois, un verset du *Cantique des cantiques 4:7* nous invite à réfléchir à l'importance de la beauté intérieure.

La beauté intérieure réside dans des qualités invisibles à l'œil nu, telles que *la bonté, la générosité, l'honnêteté et la compassion*. Ce sont précisément ces qualités qui nous rendent véritablement beaux et nous distinguent des autres. La beauté physique, en revanche, est éphémère et peut s'estomper avec le temps.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Dieu créa l'homme à son image, il le créa à l'image de Dieu. Il créa l'homme et la femme.
>
> *— Genèse 1:27*

Livre: Ancien Testament / Genèse
Thèmes: beauté, création, Dieu

Interprétation:
Le livre de la Genèse est le premier livre de la Bible ; il relate la création du monde selon la tradition judéo-chrétienne. Son premier chapitre décrit comment Dieu a créé l'homme, lui confiant la responsabilité de prendre soin du monde qu'Il avait créé et de le gouverner.

La création de l'homme

Ce verset mentionne que Dieu a créé l'homme à son image et à sa ressemblance. L'idée que les êtres humains ont été créés à l'image de Dieu est au cœur de la théologie chrétienne, car elle implique que l'homme possède une nature divine le distinguant des autres créatures façonnées par Dieu. L'image de Dieu en l'homme renvoie moins à l'apparence physique qu'à l'esprit, à l'âme ainsi qu'à la capacité de penser et d'éprouver des émotions — des qualités qui rendent l'homme unique parmi tous les êtres créés.

La signification de l'image de Dieu

L'expression *«Dieu créa l'homme à son image»* suggère que les êtres humains, tout comme Dieu, possèdent la capacité de créer, d'aimer, de faire preuve de compassion et d'opérer des choix moraux. En d'autres termes, Dieu a créé l'humanité avec le potentiel de Lui ressembler, sans pour autant être son égale. Dotée de cette image divine, l'humanité porte une responsabilité particulière : celle de prendre soin de la Création et d'exercer avec justesse l'autorité que Dieu lui a conférée sur celle-ci.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*